

Menú restaurante febrero 08 a 12

DÍA

Lunes

08

Martes

09

Miércoles

10

Jueves

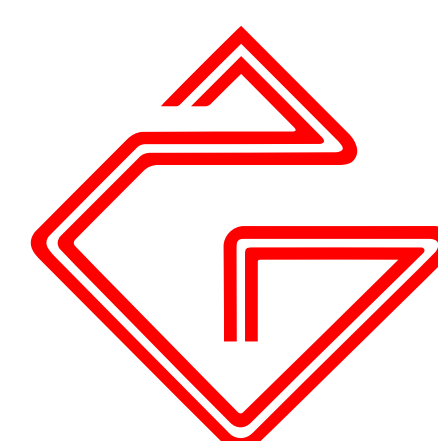
11

Viernes

12

SOPA	PROTEÍNA		CEREAL		ENERGÉTICO	ENSALADA		POSTRE
	Opción 1	Opción 2	Opción 1	Opción 2		Opción 1	Opción 2	
	ARROZ CON CAMARONES	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA		CASCABELES DE PLÁTANO	ENSALADA NICOISE		BOCADILLO CON QUESO
AJIACO	POLLO DESMECHADO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	PERLA		TAJADAS DE PLÁTANO	AGUACATE		PROFITEROLES
SOPA DE COLISERO	LOMO SALTEADO	MUSLITOS APANADOS	PERLA	ARROZ CON ARVEJA	PAPA CHIP	ENSALADA DEL HUERTO		GELATINA
CREMA DE APIO	CADERA DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑÓN	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA		CRIOILLITAS AL HORNO	ENSALADA MIXTA		MORITAS
BANDEJA PAISA	CHORIZO, HUEVO, CARNE MOLIDA Y CHICHARRÓN		PERLA		TAJADITAS Y AREPITAS	AGUACATE		ECLAIR DE CHOCOLATE

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Restaurant menu february 08 to 12

Day

Monday

8

Tuesday

9

Wednesday

10

Thursday

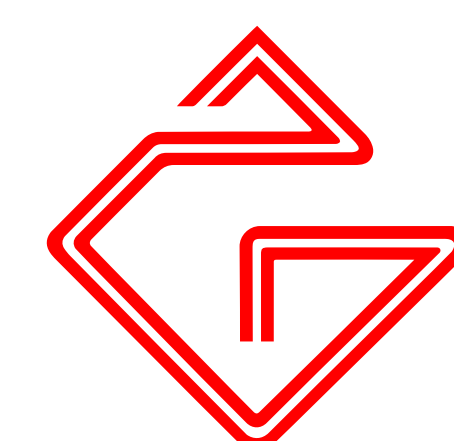
11

Friday

12

SOUP	PROTEIN		CEREAL		CARB	SALAD		DESERT
	Option 1	Option 2	Option 1	Option 2		Option 1	Option 2	
	SHRIMP RICE	GRILLED CHICKEN BREASTS	WHITE		GREEN PLANTAIN CHIPS	NICOISE SALAD		CHEESE AND GUAVA SWEET
AJIACO	SHREDDED CHICKEN	BEEF STEAK	WHITE		FRIED PLANTAIN	AVOCADO		PROFITEROLES
GREEN PLANTAIN	STIR FRY SIRLOIN STEAK (PERUVIAN DISH)	ROASTED CHICKEN LEGS	WHITE	GREEN PEA RICE	POTATO CHIPS	ORCHARD'S		JELLY
CELERY CREAM	BEEF CUT WITH MUSHROOMS	GRILLED CHICKEN BREASTS	WHITE		GRILLED CREOLE POTATOES	MIXED		BLUEBERRIES CANDY
BANDEJA PAISA	BLACK PUDDING-EGG-PORK SKIN MINCED MEAT		WHITE		FRIED PLANTAIN AND TINY AREPAS	AVOCADO		CHOCOLATE ECLAIR

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Menú restaurante febrero 15 a 19

DÍA

Lunes

15

Martes

16

Miércoles

17

Jueves

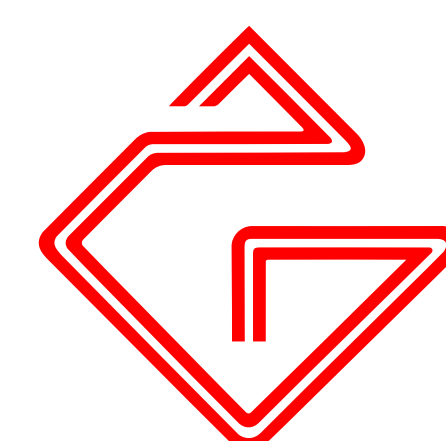
18

Viernes

19

SOPA	PROTEÍNA		CEREAL		ENERGÉTICO	ENSALADA		POSTRE
	Opción 1	Opción 2	Opción 1	Opción 2		Opción 1	Opción 2	
SOPA DE VERDURAS	"FESTIVAL DE PASTAS SALSAS: CARBONARA - BOLOGNESA"	TALLARINES, PENNE Y SPAGUETTI			PAN DE LA CASA	QUINUA CON MANZANAS A LA CANELA		DULCE
LENTEJAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA		PLÁTANO AL HORNO	ENSALADA SANTA FÉ		PASABOCAS DE HOJALDRE
CREMA DE AHUYAMA	PIERNA PERNIL AL HORNO	BISTEC A CABALLO	PERLA	ARROZ CON VERDURAS	YUCA DORADA	ENSALADA WON TON		GALLETA DE AVENA
CREMA DE APIO	CHULETA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA	BROCHETAS DE POLLO Y LOMO	PERLA	TIGRE	TAJADITAS DE PLÁTANO	ENSALADA WALDORF		CAKE DE MARACUYÁ
SOPA DE AVENA	ARROZ CHAUFA PERUANO	ALITAS DE POLLO EN SALSA BBQ	PERLA		PAPA FRANCESA	CAPRESE CON PESTO		CORAZÓN

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Restaurant menu february 15 to 19



Day

Monday

15

Tuesday

16

Wednesday

17

Thursday

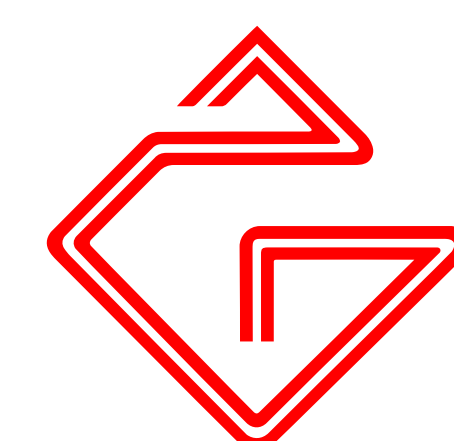
18

Friday

19

SOUP	PROTEIN		CEREAL		CARB	SALAD		DESSERT
	Option 1	Option 2	Option 1	Option 2		Option 1	Option 2	
VEGETABLES	ITALIAN FESTIVAL: CARBONARA- CHICKEN- BOLOGNESE	SPAGHETTI, NOODLES & PENNE			HOMEMADE BREAD	QUINOA WITH APPLES AND CINNAMON		SWEET
LENTILS	FLANK STEAK IN CREOLE SAUCE	GRILLED CHICKEN BREASTS	WHITE		BAKED PLANTAIN	SANTA FÉ		PASTRY GOODIES
PUMPKIN CREAM	ROASTED CHICKEN LEGS	CREOLE STEAK	WHITE	VEGETABLES RICE	YUCA FRIES	WON TON		OATMEAL COOKIE
CELERY CREAM	PORK CHOPS IN APPLE SAUCE	CHICKEN AND BEEF KEBABS	WHITE	ARABIC NOODLES RICE	FRIED PLANTAIN	WALDORF		PASSION FRUIT CAKE
OAT SOUP	PERUVIAN CHAUFA	CHICKEN WINGS IN BBQ SAUCE	WHITE		FRENCH FRIES	CAPRESSE WITH PESTO		PASTRY HEARTS

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Menú restaurante febrero 22 a 26



DÍA

Lunes

22

Martes

23

Miércoles

24

Jueves

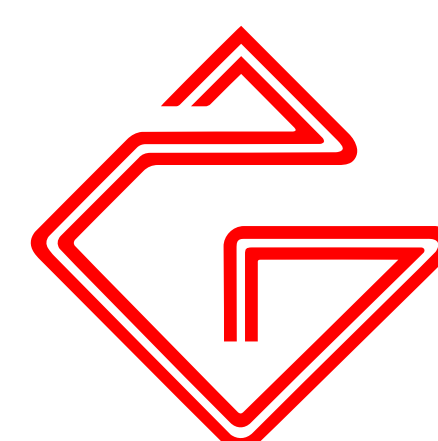
25

Viernes

26

SOPA	PROTEÍNA		CEREAL		ENERGÉTICO	ENSALADA		POSTRE
	Opción 1	Opción 2	Opción 1	Opción 2		Opción 1	Opción 2	
	GOULASH A LA HÚNGARA	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA		PATACONES VERDES	ENSALADA DE FRESAS CON AMAPOLA		CHIFÓN DE DURAZNO
CUCHUCO DE TRIGO	CHURRASQUITO	FILETE DE MERO EN SALSA TÁRTARA	PERLA		CASCOS DE PAPA RÚSTICA	CÉSAR		CUAJADA CON MELAO
SOPA DE MAÍZ PINTADO	COSTILLITAS DE CERDO EN SALSA BBQ	PIERNA PERNIL AL HORNO	CON ARVEJA		PAPA RICHI SALADA	AMERICANA		ARROZ CON LECHE
CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ CON POLLO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	PERLA	ARROZ CON MAÍZ	PAPA RIZAD	NICOISE		GALLETA OREO
	CARNE DE RES A LA PARRILLA	FRICASÉ DE POLLO GRATINADO	PERLA		PLÁTANO AL HORNO	PRIMAVERA		DULCE

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Restaurant menu february 22 to 26



Day

Monday

22

Tuesday

23

Wednesday

24

Thursday

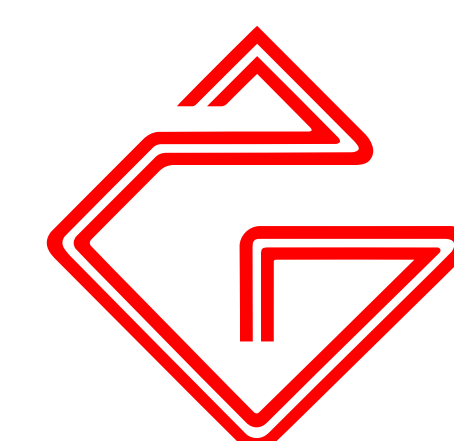
25

Friday

26

SOUP	PROTEIN		CEREAL		CARB	SALAD		DESERT
	Option 1	Option 2	Option 1	Option 2		Option 1	Option 2	
	HUNGARIAN GOULASH	GRILLED CHICKEN BREASTS	WHITE		GREEN PLANTAIN	STRAWBERRY AND POPPY SEEDS		PEACH CHIFFON
BULGUR WHEAT	ARGENTINIAN STEAK WITH CHIMICHURRI SAUCE	GOUPER IN TARTAR SAUCE	WHITE		POTATO WEDGES	CAESAR'S		CURD AND CARMEL
COLORED CORN	PORK RIBS IN BBQ SAUCE	GRILLED CHICKEN LEGS	GREEN PEA RICE		TINY SALTY POTATOES	AMERICAN		MILKY RICE
CARROT CREAM	RICE WITH CHICKEN	BEEF STEAK	WHITE	CORN RICE	POTATO CHIPS	NICOISE SALAD		OREO COOKIE
	GRILLED BEEF STEAK	CHICKEN FRICASSEE	WHITE		BAKED PLANTAIN	SPRING SALAD		SWEET

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir