

Menú vegetariano restaurante febrero 08 a 12



DÍA

SOPA

VEGETARIANO

CEREAL

ENERGÉTICO

ENSALADA

POSTRE

Lunes

08

Martes

09

Miércoles

10

Jueves

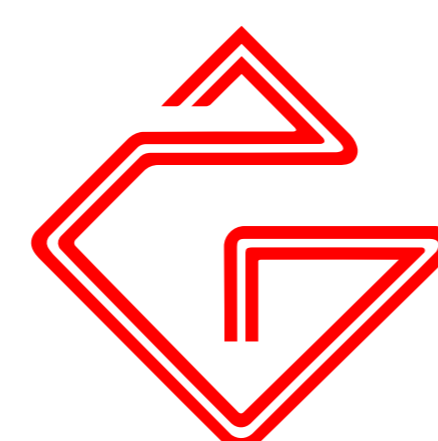
11

Viernes

12

		Opción 1	Opción 2		Opción 1 - Opción 2	
	LASAGÑA DE VEGETALES	PERLA		CASCABELES DE PLÁTANO	ENSALADA NICOISE	BOCADILLO CON QUESO
AJIACO	GARBANZOS CON CHORIZO PICADO	PERLA		TAJADAS DE PLÁTANO	AGUACATE	PROFITEROLES
SOPA DE COLISERO	HAMBURGUESA DE LENTEJAS	PERLA	ARROZ CON ARVEJA	PAPA CHIP	ENSALADA DEL HUERTO	GELATINA
CREMA DE APIO	ARROZ AMARILLO MALAYSIA	PERLA		CRIOLLITAS AL HORNO	ENSALADA MIXTA	MORITAS
BANDEJA PAISA	ENSALADA MIXTA DE FIDEOS Y ARROZ	PERLA		TAJADITAS Y AREPITAS	AGUACATE	ECLAIR DE CHOCOLATE

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Veggie restaurant menu february 08 to 12



Day

Monday

8

Tuesday

9

Wednesday

10

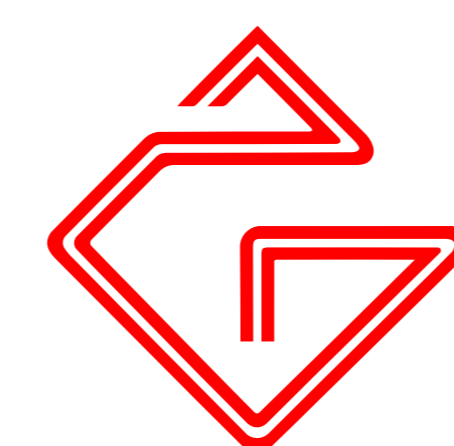
Thursday

11

Friday

12

SOUP	VEGGIE	CEREAL		CARB	SALAD		DESERT
		Option 1	Option 2		Option 1	Option 2	
	VEGETABLES LASAGNE	WHITE		GREEN PLANTAIN CHIPS	NICOISE SALAD		CHEESE AND GUAVA SWEET
AJIACO	CHICKPEAS WITH VEGGIE MEAT	WHITE		FRIED PLANTAIN	AVOCADO		PROFITEROLES
GREEN PLANTAIN	LENTILS BURGER	WHITE	GREEN PEA RICE	POTATO CHIPS	ORCHARD'S		JELLY
CELERY CREAM	YELLOW MALAYSIAN RICE	WHITE		GRILLED CREOLE POTATOES	MIXED		BLUEBERRIES CANDY
BANDEJA PAISA	MIXED VEGETABLES, RICE NOODLES, & VEGETARIAN SAUSAGE	WHITE		FRIED PLANTAIN AND TINY AREPAS	AVOCADO		CHOCOLATE ECLAIR



Colegio
GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Menú vegetariano restaurante febrero 15 a 19



DÍA

SOPA

VEGETARIANO

CEREAL

ENERGÉTICO

ENSALADA

POSTRE

Lunes

15

Martes

16

Miércoles

17

Jueves

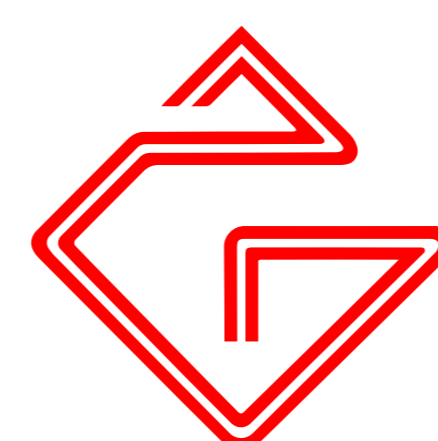
18

Viernes

19

SOPA	VEGETARIANO	CEREAL		ENERGÉTICO	ENSALADA		POSTRE
		Opción 1	Opción 2		Opción 1	Opción 2	
SOPA DE VERDURAS	RISSOTO VEGETARIANO			PAN DE LA CASA	QUINUA CON MANZANAS A LA CANELA		DULCE
LENTEJAS	FRÍJOLES Y ALBÓNDIGAS DE QUINUA	PERLA		PLÁTANO AL HORNO	ENSALADA SANTA FÉ		PASABOCAS DE HOJALDRE
CREMA DE AHUYAMA	SUSHI DE VEGETALES Y TUFU	PERLA	ARROZ CON VERDURAS	YUCA DORADA	ENSALADA WON TON		GALLETA DE AVENA
CREMA DE APIO	FRIJOL BLANCO CON CARVE	PERLA	TIGRE	TAJADITAS DE PLÁTANO	ENSALADA WALDORF		CAKE DE MARACUYÁ
SOPA DE AVENA	KAJITCHIM (BERENJENAS RELLENAS COCIDAS AL VAPOR)	PERLA		PAPA FRANCESA	CAPRESE CON PESTO		CORAZÓN

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Veggie restaurant menu february 15 to 19



Day

Monday

15

Tuesday

16

Wednesday

17

Thursday

18

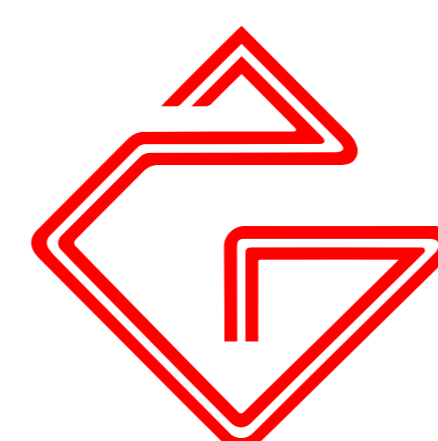
Friday

19

SOUP	VEGGIE	CEREAL		CARB	SALAD	DESSERT
------	--------	--------	--	------	-------	---------

		Option 1	Option 2		Option 1 - Option 2	
VEGETABLES	VEGGIE RISOTTO			HOMEMADE BREAD	QUINOA WITH APPLES AND CINNAMON	SWEET
LENTILS	QUINOA BEANS AND DUMPLINGS	WHITE		BAKED PLANTAIN	SANTA FÉ	PASTRY GOODIES
PUMPKIN CREAM	VEGGIE SUSHI & TOFU	WHITE	VEGETABLES RICE	YUCA FRIES	WON TON	OATMEAL COOKIE
CELERY CREAM	WHITE BEANS WITH VEGGIE MEAT	WHITE	ARABIC NOODLES RICE	FRIED PLANTAIN	WALDORF	PASSION FRUIT CAKE
OAT SOUP	KAJITCHIM (STUFFED EGGPLANT)	WHITE		FRENCH FRIES	CAPRESSE WITH PESTO	PASTRY HEARTS

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Menú vegetariano restaurante febrero 22 a 26



DÍA

Lunes

22

Martes

23

Miércoles

24

Jueves

25

Viernes

26

SOPA

VEGETARIANO

CEREAL

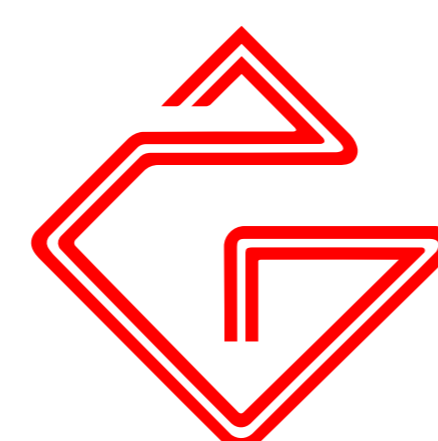
ENERGÉTICO

ENSALADA

POSTRE

		Opción 1	Opción 2		Opción 1 - Opción 2	
	ARROZ AMARILLO MALAYSIA	PERLA		PATACONES VERDES	ENSALADA DE FRESAS CON AMAPOLA	CHIFÓN DE DURAZNO
CUCHUCO DE TRIGO	DHANSAK (SALCHICHA CON LENTEJAS Y VEGETALES)	PERLA		CASCOS DE PAPA RÚSTICA	CÉSAR	CUAJADA CON MELAO
SOPA DE MAÍZ PINTADO	TALLARINES AL PESTO	CON ARVEJA		PAPA RICHI SALADA	AMERICANA	ARROZ CON LECHE
CREMA DE ZANAHORIA	CARAOTAS FRÍJOLES NEGROS	PERLA	ARROZ CON MAÍZ	PAPA RIZAD	NICOISE	GALLETA OREO
	VERDURAS SALTEADAS CON ALBÓNDIGAS DE LENTEJAS	PERLA		PLÁTANO AL HORNO	PRIMAVERA	DULCE

Colegio



GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir

Veggie restaurant menu february 22 to 26



Day

Monday

22

Tuesday

23

Wednesday

24

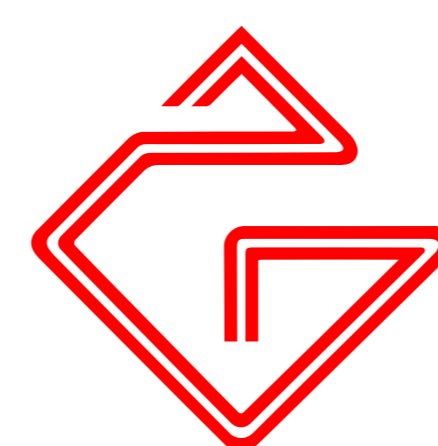
Thursday

25

Friday

26

SOUP	VEGGIE	CEREAL		CARB	SALAD		DESSERT
		Option 1	Option 2		Option 1	Option 2	
	YELLOW MALAYSIAN RICE	WHITE		GREEN PLANTAIN	STRAWBERRY AND POPPY SEEDS		PEACH CHIFFON
BULGUR WHEAT	DHANSAK: (LENTILS & VEGETABLE SAUSAGE)	WHITE		POTATO WEDGES	CAESAR'S		CURD AND CARMEL
COLORED CORN	RICE, QUINOA, TOFU & PESTO NOODLES	GREEN PEA RICE		TINY SALTY POTATOES	AMERICAN		MILKY RICE
CARROT CREAM	BLACK BEANS	WHITE	CORN RICE	POTATO CHIPS	NICOISE SALAD		OREO COOKIE
	LENTILS & VEGETABLE DUMPLINGS	WHITE		BAKED PLANTAIN	SPRING SALAD		SWEET



Colegio
GIMNASIO DEL NORTE

Aprender a Vivir