

# Menú restaurante noviembre 30 diciembre 4

**DÍA**

Lunes

**30**

Martes

**1**

Miércoles

**2**

Jueves

**3**

Viernes

**4**

**SOPA**

**PROTEÍNA**

**CEREAL**

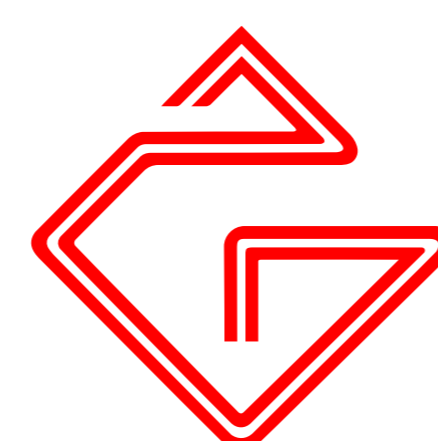
**ENERGÉTICO**

**ENSALADA**

**POSTRE**

	Opción 1		Opción 2		Opción 1 - Opción 2			
SOPA DE VERDURAS	ARROZ CON POLLO	CARNE A LA PLANCHA	PERLA		PATACONES VERDES	CAPRESE CON PESTO	GALLETAS DE COCO	
FESTIVAL MEXICANO	ROPA VIEJA, POLLO MECHADO	TACOS Y TOTOPOS	FRÍJOL REFrito	ARROZ VERDE		PICO DE GALLO	GUACA-MOLE	GALLETA OREO
AJIACO	POLLO DESMECHADO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	PERLA		PLÁTANO AL HORNO	AGUACATE		GELATINA
SOPA DE VERDURAS	ARROZ CON CAMARÓN	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA	TIGRE	PAPA FRANCESA	ENSALADA MIXTA		DULCE
SOPA DE COLISERO	LOMO DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑÓN	FRICASE DE POLLO	PERLA	ARVEJA	PURE DE PAPA BLANCA	QUINUA		TIPLES DE HOJALDRE

Colegio



**GIMNASIO DEL NORTE**

Aprender a Vivir

# Restaurant menu november 23 at december 4



Day

Monday

30

Tuesday

1

Wednesday

2

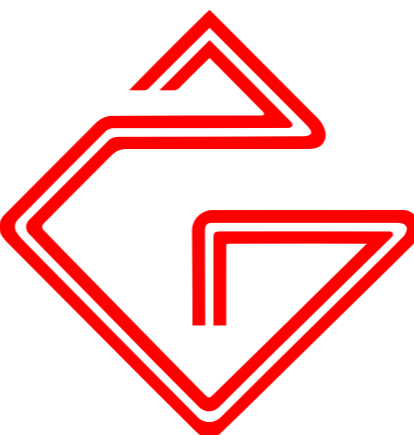
Thursday

3

Friday

4

SOUP	PROTEIN		CEREAL		CARB	SALAD		DESERT
	Option 1	Option 2	Option 1	Option 2		Option 1	Option 2	
VEGETABLES	ARROZ CON POLLO	BEEF STEAK	WHITE		GREEN PLANTAIN	CAPRESE SALAD WITH PESTO		COCONUT COOKIES
MEXICAN FEST	ROPA VIEJA, POLLO MECHADO	TACOS Y TOTOPOS	REFRIED BEANS	GREEN RICE		PICO DE GALLO	GUACA-MOLE	OREO COOKIE
AJIACO	SHREDDED CHICKEN	GRILLED BEEF	WHITE		BAKED PLANTAIN	AVOCADO		JELLY
VEGETABLES	RICE WITH SHRIMP	GRILLED CHICKEN BREASTS	WHITE	ARABIC NOODLES RICE	FRENCH FRIES	MIXED LETTUCE		CANDY
GREEN PLANTAIN	SIRLOIN STEAK WITH MUSHROOMS	CHICKEN FRICASSEE	WHITE	GREEN PEA RICE	SMASHED POTATOES	QUINOA		DANISH PASTRY



Colegio **GIMNASIO DEL NORTE**

Aprender a Vivir