



El servicio de restaurante del Gimnasio del Norte hace parte también del Sistema de Gestión de Calidad Institucional y se encuentra certificado en la norma ISO 9001:2008.

Nuestro menú cumple con las exigencias de una dieta balanceada para estudiantes, profesores y personal administrativo.

El Restaurante está en capacidad de responder a requerimientos especiales de alimentación para personas que tengan restricciones por temas de salud, convicción, cultura y religión, entre otros.

Este menú puede presentar modificaciones menores sujetas a capacidad de distribución por parte de los proveedores.

MENÚ DE ALMUERZO MAYO 2017									
DÍA	SOPA	PROTEÍNA		CEREAL		ENERGÉTICO	ENSALADA		POSTRE
		OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	OPCIÓN 1	OPCIÓN 2		OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	
MARTES 2		LOMO AL CHIMICHURRY	PECHUGA A LA CAPRESSE	PERLA	FIDEOS	PAPA SALADA	BARRA	ENSALADA CON PAVO	DULCE
MIÉRCOLES 3	LENTEJAS	SOBREBARRIGA A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA	ESPINACAS	YUCA EN ASTILLAS	BARRA	AMERICANA	DULCE
JUEVES 4		TRUCHA EN SALSA TÁRTARA	PECHUGA A LA NAPOLITANA	PERLA	MAIZ	PATACONES	BARRA	ITALIANA	ESPONJADO
VIERNES 5	SOPA DE AVENA	ARROZ CON POLLO	FILET MIGNON EN SALSA DE CARNE	PERLA	AJONJOLI	CRIOILLITAS FRITAS	BARRA	AIDA	DULCE
LUNES 8	SOPA DE POLLO	SUDADO DE POLLO	LOMO DE RES A LA PLANCHA	PERLA	FIDEOS	YUCA EN ASTILLAS	BARRA	AGUACATE	DULCE
MARTES 9	BANDEJA PAISA	FRÍJOLE	LOMO MOLIDO- TOCINO- HUEVO- CHORIZO	PERLA		TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	BARRA	AGUACATE	GELATINA CON LECHE CONDENSADA
MIÉRCOLES 10		LASAGNA DE POLLO	MEDALLONES DE LOMO DE CERDO EN SALSA DE CIRUELAS	PERLA	ALMENDRAS	PAPA FRANCESA	BARRA	AIDA	GALLETICAS
JUEVES 11	CREMA DE ESPINACA	BROCHETAS DE POLLO	LOMO DE RES EN JULIANAS A LA HÚNGARA	PERLA	MANÍ	PURE DE PAPA GRATINADO	BARRA	WALDORF	DULCE
VIERNES 12	CREMA DE TOMATE	ALITAS EN MIEL MOSTAZA	SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA	PERLA	ESPINACA	PATACONES VERDES	BARRA	CEVICHE DE MANGO	BROWNIE
LUNES 15		PECHUGA APANADA	LOMO A LA CAPRESSE	PERLA	PIMENTON	PATACONES MADUROS	BARRA	MOSKOVITA	DULCE
MARTES 16	SOPA DE PLÁTANO	BISTEC A CABALLO	PIERNA PERNIL DORADA	PERLA	FIDEOS	PAPA FRANCESA	BARRA	JAPONESA	DULCE
MIÉRCOLES 17	SOPA DE CONCHITAS	SUSHI- EMPANADITAS	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA	CAMARONES	ROLLOS CHINOS	CHOP-SUEY	BARRA	DEDITOS DE CHOCOLATE
JUEVES 18		FESTIVAL DE PASTAS SALSA BOLOGNESE SALSA CARBONARA	PECHUGA A LA PARRILLA	PERLA		PAN DE LA CASA PAPA CHIP	BARRA	CHARLY II	DULCE
VIERNES 19	AJIACO	POLLO DESMECHADO	LOMO RES A LA PLANCHA	PERLA		CÁSCOS DE PAPA	BARRA	AGUACATE	BOCADILLO CON QUESO
LUNES 22	CREMA DE ESPINACA	COLOMBINAS BBQ	LOMITO A LA CAPRESSE	PERLA	ESPINACA	PAPA AL VAPOR	BARRA	PRIMAVERA	ESPONJADO
MARTES 23		BROCHETAS DE LOMO DE RES	PECHUGA CLAVETIADA	PERLA	MANÍ	PAPA SALADA	BARRA	FANTASIA DE PIÑA	PASTELITOS GLORIA
MIÉRCOLES 24	SOPA DE VERDURAS	MUSLOS APANADOS	LOMO DE RES A LA PARRILLA	PERLA	MAIZ	PAPA FRANCESA	BARRA	CAPRICHIO DE REINA	GALLETICAS
JUEVES 25	SOPA DE AVENA	MOJARRA FRITA	PIERNA PERNIL A LA PLANCHA	PERLA	COCO	MONEDITAS DE PLÁTANO	BARRA	AIDA	CUAJADA CON MORA
VIERNES 26	FESTIVAL MEXICANO	SOBREBARRIGA DESMECHADA	POLLO DESMECHADO	PERLA	MEXICANO	TORTILLAS- NACHOS- FRIJOL REFRITO	BARRA	GUACAMOLE- PICO DE GALLO	DULCE
MARTES 30		ENSALDA DE ATÚN	PRCHUGA A LA PLANCHA GRATINADA	PERLA	PAJARITO	CRIOILLITAS FRITAS	BARRA	MOSKOVITA	
MIÉRCOLES 31		PECHUGA A LA PLANCHA	COSTILLITAS BQQ	PERLA		PAPA ANA	BARRA	TORTA DE MAZORCA	DULCE